



CAMARÃO HEADLESS (HLSO)

Camarão cru, descabeçado, com casca.



CONGELADO EM BLOCO, DISPONÍVEL NOS SEGUINTE TAMANHOS:

| Peças/lb.* | | | | | | | |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 26/30 | 31/35 | 36/40 | 41/50 | 51/60 | 61/70 | 71/90 | 91/110 |

* Para calcular o peso médio de cada peça, primeiro calcule a quantidade média de peças por libra na classificação desejada, depois divida 454g (1 libra) pela quantidade média obtida.
Exemplo: peso médio do camarão 51/60 = $(51+60)/2 = 55,5$; $454/55,5 = 8,18g$

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

| Por porção de 112g | | |
|-----------------------|---------------|------------|
| Nutrientes | Quantidade | %VD (*) |
| Total de Gordura | 2g. | 3% |
| Gordura Saturada | 0g. | 0% |
| Colesterol | 170mg. | 57% |
| Sódio | 170mg. | 7% |
| Total de Carboidratos | 1g. | 1% |
| Fibra Dietética | 0g. | 0% |
| Açúcares | 0g. | 0% |
| Proteínas | 23g. | --- |

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 calorias.

- Cálcio: 6%
- Ferro: 15%
- Calorias: 120
- Calorias de Gordura: 15
- Vitamina A: menos de 2% dos valores diários nutricionais
- Vitamina C: menos de 2% dos valores diários nutricionais

| Valores para dietas de 2.000 e 2.500 calorias | | |
|---|----------------|----------------|
| | 2.000 | 2.500 |
| Calorias | 2.000 | 2.500 |
| Total de Gordura | 65g. | 80g. |
| Gordura Saturada | 20g. | 25g. |
| Colesterol | 300mg. | 300mg. |
| Sódio | 2400mg. | 2400mg. |
| Total de Carboidratos | 300g. | 375g. |
| Fibra Dietética | 25g. | 30g. |