



## CAMARÃO PUD (PEELED UNDEVEINED)

Camarão descabeçado e descascado, não eviscerado. Esta apresentação é popularmente chamada de "filé".



### CONGELADO EM BLOCO, DISPONÍVEL NOS SEGUINTE TAMANHOS:

Peças/lb.*							
26/30	31/35	36/40	41/50	51/60	61/70	71/90	91/110

\* Para calcular o peso médio de cada peça, primeiro calcule a quantidade média de peças por libra na classificação desejada, depois divida 454g (1 libra) pela quantidade média obtida.  
Exemplo: peso médio do camarão 51/60 =  $(51+60)/2 = 55,5$  ;  $454/55,5 = 8,18g$

### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Por porção de 112g		
Nutrientes	Quantidade	%VD (*)
Total de Gordura	<b>2g.</b>	<b>3%</b>
Gordura Saturada	<b>0g.</b>	<b>0%</b>
Colesterol	<b>170mg.</b>	<b>57%</b>
Sódio	<b>170mg.</b>	<b>7%</b>
Total de Carboidratos	<b>1g.</b>	<b>1%</b>
Fibra Dietética	<b>0g.</b>	<b>0%</b>
Açúcares	<b>0g.</b>	<b>0%</b>
Proteínas	<b>23g.</b>	<b>---</b>

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 calorias.

- Cálcio: 6%
- Ferro: 15%
- Calorias: 120
- Calorias de Gordura: 15
- Vitamina A: menos de 2% dos valores diários nutricionais
- Vitamina C: menos de 2% dos valores diários nutricionais

Valores para dietas de 2.000 e 2.500 calorias		
	2.000	2.500
Calorias	2.000	2.500
Total de Gordura	<b>65g.</b>	<b>80g.</b>
Gordura Saturada	<b>20g.</b>	<b>25g.</b>
Colesterol	<b>300mg.</b>	<b>300mg.</b>
Sódio	<b>2400mg.</b>	<b>2400mg.</b>
Total de Carboidratos	<b>300g.</b>	<b>375g.</b>
Fibra Dietética	<b>25g.</b>	<b>30g.</b>