



CAMARÃO INTEIRO (HOSO)



Camarão cru, com cabeça e casca.



CONGELADO EM BLOCO, DISPONÍVEL NOS SEGUINTE TAMANHOS:

Peças/kg.*				
20/30	30/40	40/50	50/60	60/70
70/80	80/100	100/120	120/150	

* Para calcular o peso médio de cada peça primeiro calcule a quantidade média de peças por quilo na classificação desejada, depois divida 1000g (1 kg) pela quantidade média obtida.

Exemplo: peso médio do camarão 60/70 = $(60+70)/2 = 65$; $1000/65 = 15,38g$

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Por porção de 112g		
Nutrientes	Quantidade	%VD (*)
Total de Gordura	2g.	3%
Gordura Saturada	0g.	0%
Colesterol	170mg.	57%
Sódio	170mg.	7%
Total de Carboidratos	1g.	1%
Fibra Dietética	0g.	0%
Açúcares	0g.	0%
Proteínas	23g.	---

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 calorias.

- Cálcio: 6%
- Ferro: 15%
- Calorias: 120
- Calorias de Gordura: 15
- Vitamina A: menos de 2% dos valores diários nutricionais
- Vitamina C: menos de 2% dos valores diários nutricionais

Valores para dietas de 2.000 e 2.500 calorias		
	2.000	2.500
Calorias	2.000	2.500
Total de Gordura	65g.	80g.
Gordura Saturada	20g.	25g.
Colesterol	300mg.	300mg.
Sódio	2400mg.	2400mg.
Total de Carboidratos	300g.	375g.
Fibra Dietética	25g.	30g.